

Content
Dependence
Advisor

コンテンツ
依存
アドバイザー®



一般社団法人 ネット依存支援協会

インデックス

セクション

1 基本情報

01 コンテンツの種類と現状	P06
02 コンテンツ依存になる原因	P09
03 アドバイザーの支援概念	P14

2 支援スキルを身に付ける

04 支援の3つのステップ	P17
05 支援分野 I 時間管理とコミュニケーション	
① 弊害	P24
② 支援スキル	P25
③ 支援事例	P27
06 支援分野 II 羨望欲求と自尊心の低下	
① 弊害	P30
② 支援スキル	P31
③ 支援事例	P33
07 支援分野 III 暴力とポルノ	
① 弊害	P36
② 支援スキル	P38
③ 支援事例	P39

3 実技

08 支援事例から学べるポイント	
支援分野 I 時間管理とコミュニケーション	P47
支援分野 II 羨望欲求と自尊心の低下	P51
支援分野 III 暴力とポルノ	P54
09 支援のシュミレーション—実践テスト	P61

コンテンツ依存には、依存する側の問題だけでなく、依存させる側、つまりコンテンツを提供する企業側の制作意図も大きく関係しています。企業はより多くの依存するクライアントを作り出すことが、収益を向上させるための戦略だからです。

視聴者は、そうした企業側の中からくりくりと注意深くあり、自分や家族を守るために、その手法をある程度理解する必要があります。

それで企業側と視聴者側に分けて、それぞれの背景を考慮します。

企業側の2つの戦略

①クリフハンガー効果

「クリフハンガー」という言葉は、そのままの意味は、崖にぶらさがることです。つまり、絶体絶命の状態を意味しますが、これはしばしば劇を作る時に観客を盛り上げさせるためにとられる手法の一つです。



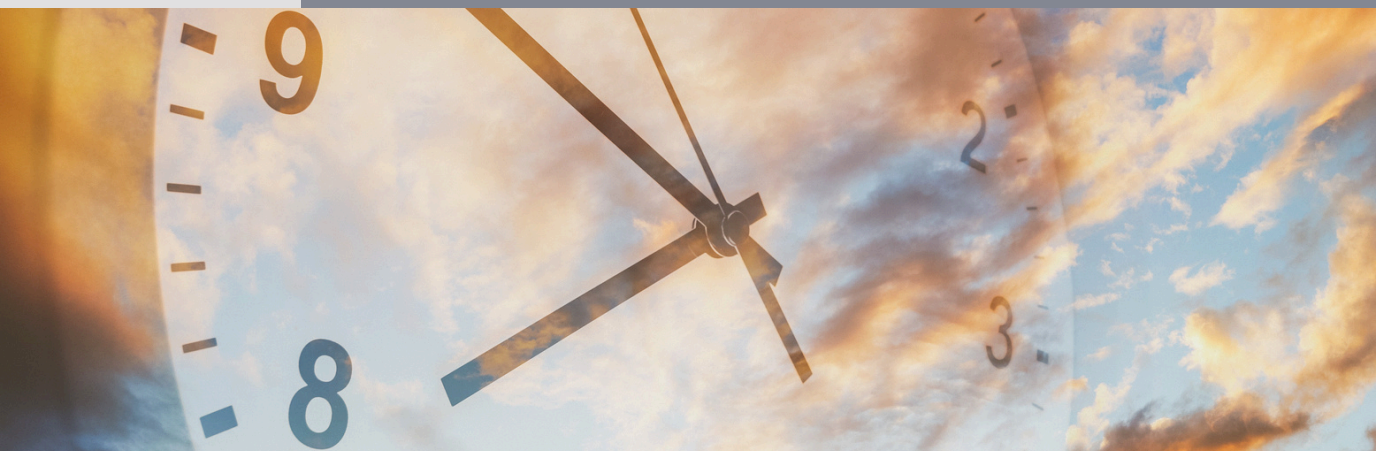
企業はこのクリフハンガー効果をコンテンツの中にも組み入れ、中途半端な終わり方をさせることにより、視聴者を繋ぎとめようとしています。

行動経済学者のアダム・オルターは、著書「僕らはそれに抵抗できない」の中でその効果を説明して、「人間は完了した体験よりも、完了していない体験の方に強く心を奪われる」と書いています。



例えば、動画のラストシーンをドキドキしながら見ていたのに、途中で「The End」となってしまうと、割り切れない感情が残ったままになります。

この感情、つまり完結しないエンディングは、不思議なことに脳にとって快感となります。この快感を得たいと思わせることが企業の目的であり、視聴者を繋ぎとめる力として、このクリフハンガーは効果を発揮しています。



時間への影響

社会人として求められる必須の能力の中に、「時間管理能力」があります。時間管理能力がないと、進学や就職はもちろん、日常生活の安定も難しくなります。専門家によると、時間管理能力は「高校生までに身に付けておかないと、それ以後の人生が大変になる」と言われています。

時間管理には能動的な努力が必要ですが、コンテンツ依存は多くの場合受け身な姿勢を助長するため、ゲーム依存以上に改善が難しいかもしれません。

コミュニケーションへの影響

コンテンツ依存によって、自分で自分を動かす力が奪われていくと、それはコミュニケーション力にも悪影響を及ぼします。実際に、依存することから無気力になり、人との会話が減ってしまったという人も増えているようです。

コンテンツのアップロードも、自分の考えや感じ方を発信するというほぼ一方通行のコミュニケーションになります。その結果、自分の思考や感じ方を内へ内へともらせ、「自分と合わない人は受け入れずに排除していく」という考え方を育てることになります。それは社会性や協調性を損なうことにつながります。

クライアントがこの弊害に気づき、改善できるようサポートすることは重要です。

時間概念とコミュニケーション力を向上できるように、実際にどのように誘導していただけるでしょうか？2つの方法を誘導例と共に取り上げます。

①上手に時間管理する方法を考えさせる

コンテンツの使用を完全にやめさせるのではなく、それを楽しみながら、上手に時間管理できるようにサポートします。特に、時間管理能力を身に付けるメリットをリアルにイメージできるように支援していきます。



誘導例：（中2の支援対象者に対して）

NG→「いい加減に動画見るのやめないと、受験も失敗するし、就職も難しくなるよ！」

OK→「この動画、ほんとに面白くて時間たつの忘れちゃうよね。

動画を楽しみながら、見る時間を守ることでできるのかなあ？

できるとしたら、どんなアイデアがある？

今、時間や予定管理をできるようになると、来年の受験勉強で役立つことってあるかな？」

↓その後……

「コンテンツを楽しみながらも時間を有効に使えるようになると、新しい趣味や興味を発見しやすくなるよね。

そうすると、自分のスキルを磨いたり、可能性を広げるチャンスがあると思わない？それは結果的に数年後の受験や進学、そして就職に役立つかな？」

ネット依存支援士[®]

社会問題化する ネット依存支援の 専門家を育成

社会問題化するネット・スマホ依存支援の専門家を育成します。理論と実技を学習し、ネット依存によるトラブルの対応だけでなく心理ケア全般に役立つカウンセリングスキルも取得できます。

一般価格 49,500円（税込）

教員価格 42,900円（税込）

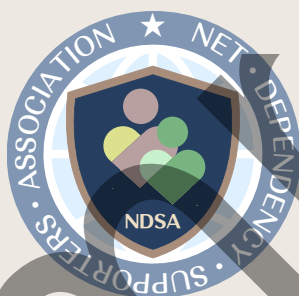


ネット依存支援士[®]について

このプログラムは、これまでの10万人以上の生徒・保護者の依存支援の実績をベースに、ネット依存の基礎知識、心身に与える影響、依存度の判定方法、支援の方法等を、テキストとネット動画、DVDを用いて学習するスタイルで構成されています。

主な対象者

- ・生徒指導の効果を高めたい教員
- ・子どもの自立性を育てたい保護者
- ・副業として社会貢献を目指す方
- ・医療従事者やメンタルヘルス関係者



一般社団法人 ネット依存支援協会

SNS・ゲーム・コンテンツから 子どもの心を取り戻そう



問題解決のための 3つの教育プログラム

子どものネットトラブルの解決法は、
身近にいる親や教師が適切なサポートをすることです。

アドバイザーの教育プログラムは、
問題の現状に応じた、専門スキルの習得を目指します。

主な
対象者

生徒指導の効果性を高めたい教員

子どもの自立性を育てたい保護者

副業として社会貢献を目指す方

医療従事者やメンタルヘルス関係者

SNSトラブルアドバイザー[®]

SNSはよく切れるナイフです。自分の殻を切り
開くことも、人を傷つけることも出来ます。
正しく使うには、サポートが必要です。

ゲーム依存アドバイザー[®]

勉強は徹夜が困難なのに、どうしてゲームは
寝ることすら惜しんで熱中するのでしょうか？
その仕掛けを学んで子どもたちを助けましょう。

コンテンツ依存アドバイザー[®]

暴力やポルノの動画は心と考えに大きな
影響を与えます。
子どもたちには、どうしても助けが必要です。



一般社団法人
ネット依存支援協会

住所：静岡市駿河区みずほ3-3-18 伏見ビル
TEL：054-257-7111
Mail：info@net-ds.org
URL：http://net-ds.org



分野別専門資格

6月1日開講



- ・受講・受験はEラーニングシステムで行います。
- ・テキストはスマホ・パソコンからいつでもアクセスできます。
- ・ご自分のペースで学習できます。
- ・合格者には、資格認定証を授与します。

こうすれば子どもの心を取り戻せる



SNSトラブルアドバイザー®

SNSは便利ですが、たくさんのトラブルも引き起こします。ネットでのいじめを受けたり、良くない投稿をしたりします。知らない人と出会って、犯罪に巻き込まれることもあります。こうした危険を避けるとともに、SNSを楽しく使うためのスキルを学べます。

資格の取得費用
(テキスト・受験費含む)

一般価格
13,600円



ゲーム依存アドバイザー®

ゲームが人をとりこにするのはなぜでしょうか。ゲームにはまると多くのものを失う危険が生じます。それでも、やめるのは困難です。ゲーム依存の根本的な問題を理解し、解決のためのサポート法を学べます。

資格の取得費用
(テキスト・受験費含む)

一般価格
12,100円



コンテンツ依存アドバイザー®

暴力やポルノは、思考と感情に強い刺激を与えます。それは特に、子どもたちの行動や考え方に表れます。コンテンツの引き起こす問題を正しく理解し、健全な生活サイクルを送るための、支援スキルを学べます。

資格の取得費用
(テキスト・受験費含む)

一般価格
12,100円

「教育関係者割引」があります。
詳しくはウェブサイトをご覧ください。

おすすめ

合計37,800円

セット割引価格 **29,480円**

初級・入門資格

上位資格



スマホ・ルールアドバイザー®

テキストを無料でダウンロードし子どもと一緒に学べます。希望する方には、修了証(有料)を発行。

テキスト・受講費 **無料**



ネット依存支援士®

資格の取得費用
(テキスト・受験費含む)

一般価格
49,500円

価格はすべて税込です